

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 KCal. 637 H.C. 97 Lip. 11 P. 32

MENESTRA DE VERDURAS
ESPIRALES FRESCOS A LA BOLOÑESA VEGANA (soja)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

5 KCal. 648 H.C. 72 Lip. 23 P. 42

GARBANZOS ESTOFADOS
RAPE AL HORNO EN SALSA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

6 KCal. 517 H.C. 83 Lip. 11 P. 23

PATATAS CON CHOCO
HAMBURGUESA DE POLLO Y TERNERA EN SALSA
BARBACOA CASERA CON ZANAHORIA BABY
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

7 KCal. 679 H.C. 110 Lip. 21 P. 17

ARROZ CON TOMATE
BACALAO REBOZADO
• ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y
ESPARRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

8 KCal. 781 H.C. 69 Lip. 44 P. 31

LENTEJAS A LA CASTELLANA
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN

11 KCal. 621 H.C. 66 Lip. 28 P. 29

PATATAS A LA RIOJANA
MERLUZA A LA DONOSTIARRA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

12 KCal. 495 H.C. 68 Lip. 16 P. 23

PURE DE CALABACIN
JAMONCITOS DE POLLO GUISADOS CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

13 KCal. 672 H.C. 86 Lip. 24 P. 34

ARROZ TRES DELICIAS
CABALLA
• ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

14 KCal. 517 H.C. 61 Lip. 23 P. 19

JUDIAS VERDES CON JAMON Y TOMATE
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y
ESPARRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

15 KCal. 660 H.C. 81 Lip. 27 P. 28

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
ROSQUILLAS DE SAN ISIDRO
PAN

18 KCal. 702 H.C. 86 Lip. 23 P. 43

POTAJE DE LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL
MAGRO DE CERDO CON VERDURITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

19 KCal. 511 H.C. 69 Lip. 14 P. 30

PURE DE VERDURAS
BACALADILLA EN SALSA DE TOMATE CASERO CON
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

20 KCal. 528 H.C. 60 Lip. 20 P. 29

SOPA DE LETRAS
TRASEROS DE POLLO ASADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

21 KCal. 717 H.C. 68 Lip. 41 P. 22

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

22 KCal. 795 H.C. 94 Lip. 36 P. 22

MACARRONES CON ATUN
CROQUETAS DE JAMON
• ENSALADA LECHUGA
YOGUR NATURAL
PAN

25 KCal. 573 H.C. 60 Lip. 26 P. 24

ENSALADILLA RUSA
MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

26 KCal. 783 H.C. 109 Lip. 30 P. 23

PAELLA MIXTA
CORDON BLEU
• ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

27 KCal. 623 H.C. 84 Lip. 22 P. 28

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

28 KCal. 532 H.C. 81 Lip. 17 P. 17

PURE DE CALABAZA
CANELONES DE ATUN
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

29 KCal. 521 H.C. 65 Lip. 16 P. 30

CREMA DE GUI SANTES
REDONDO DE PAVO EN SALSA DE VERDURA CON
PATATAS
YOGUR
PAN