

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

**1** KCal. 646 H.C. 82 Lip. 24 P. 29

LENTEJAS CON JAMON  
TORTILLA DE PATATA  
• ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGOS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**2** KCal. 625 H.C. 79 Lip. 20 P. 30

ENSALADA DE PASTA (con huevo, atún, zanahoria y maíz)  
POLLO EN PEPITORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**3** KCal. 551 H.C. 75 Lip. 18 P. 27

BRÓCOLI AL VAPOR  
ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**4** KCal. 470 H.C. 80 Lip. 10 P. 18

SOPA DE LETRAS  
HAMBURGUESA DE POLLO Y TERNERA EN SALSA BARBACOA CASERA CON ZANAHORIA BABY  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**5** KCal. 530 H.C. 61 Lip. 17 P. 34

PURE DE CALABACIN  
BACALADILLA EN SALSA DE TOMATE CASERO CON PATATA PANADERA  
YOGUR NATURAL  
PAN

**8** KCal. 627 H.C. 78 Lip. 22 P. 33

FIDEUA CON VERDURA  
MAGRO DE CERDO GUISADO CON ZANAHORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**9** KCal. 716 H.C. 73 Lip. 38 P. 24

LENTEJAS CON CALABAZA  
TORTILLA FRANCESA  
• ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**10** KCal. 695 H.C. 94 Lip. 26 P. 25

ARROZ MILANESA  
FILETE DE ABADEJO A LA ROMANA  
• ENSALADA LECHUGA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**11** KCal. 479 H.C. 59 Lip. 17 P. 25

PURE DE CALABAZA  
JAMONCITOS DE POLLO A LA CAZADORA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**12** KCal. 656 H.C. 82 Lip. 24 P. 31

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
YOGUR  
PAN

**15** KCal. 473 H.C. 54 Lip. 19 P. 28

JUDIAS VERDES CON PATATAS Y TOMATE  
LOMO AL HORNO CON PATATA PANADERA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**16** KCal. 570 H.C. 56 Lip. 27 P. 24

ENSALADILLA RUSA  
MERLUZA A LA DONOSTIARRA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**17** KCal. 436 H.C. 64 Lip. 11 P. 24

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
FILETE DE POLLO CON ZANAHORIA Y JUDÍAS VERDES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**18** KCal. 551 H.C. 93 Lip. 14 P. 17

PURE DE VERDURAS  
CANELONES ROSSINI  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**19** KCal. 956 H.C. 116 Lip. 43 P. 28

MACARRONES CON TOMATE  
HUEVOS CON BECHAMEL  
• ENSALADA LECHUGA  
NATILLAS  
PAN