Ausolan.

Noviembre 2026

LBASAL: BASAL

PEQUEÑOS 12 - 24 MESES / COMIDA / MENU INFANTIL

COLEGIO VIRGEN DEL PILAR

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3 KCal. 654 H.C. 93 Lip. 21 P. 27 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA MANZANA PAN	**4** KCal. 452 H.C. 56 Lip. 16 P. 26 SOPA DE ARROZ INTEGRAL CON HILOS DE HUEVO LOMO AL HORNO CON PISTO PLATANO PAN	**5** KCal. 465 H.C. 61 Lip. 14 P. 26 PURE DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO A LA CAZADORA MANDARINA PAN	**6** KCal. 512 H.C. 52 Lip. 19 P. 36 PATATAS GUISADAS RAPE EN SALSA VERDE CON GUISANTES YOGUR NATURAL PAN
	10 KCal. 655 H.C. 102 Lip. 16 P. 31 POTAJE DE LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL MERLUZA HORNEADA A LA GALLEGA CON ZANAHORIA PERA PAN	**11** KCal. 511 H.C. 73 Lip. 15 P. 25 PATATAS CON HUEVO EN SALSA VERDE MUSLITOS DE POLLO AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO PLATANO PAN	**12** KCal. 615 H.C. 77 Lip. 22 P. 29 SOPA DE COCIDO (con fideo integral) COCIDO COMPLETO NARANJA PAN	**13** KCal. 739 H.C. 84 Lip. 38 P. 19 ARROZ DE LA HUERTA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR NATURAL PAN
16 KCal. 497 H.C. 64 Lip. 13 P. 33 SOPA CON PICADILLO DE HUEVO Y JAMON COCIDO BACALADILLA EN SALSA DE TOMATE CASERO CON PATATA PANADERA MANZANA PAN	**17** KCal. 674 H.C. 113 Lip. 13 P. 29 CREMA DE CALABACIN BOLOÑESA DE SOJA CON ESPIRALES FRESCOS PERA PAN	**18** KCal. 623 H.C. 87 Lip. 20 P. 29 ALUBIAS PINTAS CON VERDURITAS HUEVOS CON SALSA DE TOMATE, QUESO Y OREGANO PLATANO PAN	**19** KCal. 675 H.C. 89 Lip. 27 P. 23 ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS FILETE DE ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA MANDARINA PAN	**20** KCal. 483 H.C. 43 Lip. 25 P. 24 PURE DE JUDIAS VERDES MUSLITOS DE POLLO AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO YOGUR NATURAL PAN
23 KCal. 609 H.C. 80 Lip. 19 P. 33 MACARRONES PRIMAVERA MAGRO DE CERDO GUISADO CON ZANAHORIA MANZANA PAN	**24** KCal. 391 H.C. 60 Lip. 7 P. 26 CREMA DE LENTEJAS ROJAS CON CALABAZA MERLUZA A LA DONOSTIARRA MANZANA PAN	**25** KCal. 602 H.C. 71 Lip. 31 P. 15 PATATAS GUISADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA PLATANO PAN	**26** KCal. 496 H.C. 64 Lip. 15 P. 30 CREMA FUCSIA DE PATATA Y REMOLACHA COLITAS DE RAPE AL HORNO SOBRE LECHO DE PATATA Y CEBOLLA NARANJA PAN	**27** KCal. 626 H.C. 84 Lip. 17 P. 38 PAELLA DE VERDURAS RAGOUT DE POLLO A LA NARANJA YOGUR NATURAL PAN
30 KCal. 435 H.C. 60 Lip. 17 P. 13 PATATAS GUISADAS TORTILLA FRANCESA DE JAMON • ENSALADA LECHUGA MANZANA PAN				

Fruta orientativa según estado óptimo de maduración. Fruta de verano: sandía/melón/nectarina; Invierno: mandarina, naranja, caqui. Agua como única bebida. Elaboramos con sal yodada. Guarnición de ensalada disponible en el centro. Menús supervisados: Colegiado MAD01214 23/10/2026 12.37.22