

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 KCal. 646 H.C. 82 Lip. 24 P. 29

2 KCal. 499 H.C. 68 Lip. 13 P. 26

3 KCal. 645 H.C. 89 Lip. 18 P. 36

4 KCal. 470 H.C. 80 Lip. 10 P. 18

5 KCal. 506 H.C. 62 Lip. 14 P. 34

LENTEJAS CON JAMON
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

ENSALADA DE PASTA (con huevo, atún, zanahoria y maíz)
POLLO EN PEPITORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO
MERLUZA HORNEADA A LA GALLEGA CON ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

SOPA DE LETRAS
HAMBURGUESA DE POLLO Y TERNERA EN SALSA BARBACOA CASERA CON ZANAHORIA BABY
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

PURE DE CALABACIN
BACALADILLA EN SALSA DE TOMATE CASERO CON PATATA PANADERA
YOGUR NATURAL
PAN

8 KCal. 591 H.C. 78 Lip. 19 P. 33

9 KCal. 650 H.C. 72 Lip. 31 P. 24

10 KCal. 749 H.C. 94 Lip. 32 P. 25

11 KCal. 393 H.C. 52 Lip. 11 P. 24

12 KCal. 636 H.C. 76 Lip. 25 P. 32

FIDEUA CON VERDURA
MAGRO DE CERDO GUISADO CON ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

LENTEJAS CON CALABAZA
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

ARROZ MILANESA
FILETE DE ABADJO A LA ROMANA
• ENSALADA LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

PURE DE CALABAZA
JAMONCITOS DE POLLO A LA CAZADORA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
YOGUR NATURAL
PAN

15 KCal. 468 H.C. 57 Lip. 19 P. 21

16 KCal. 554 H.C. 91 Lip. 13 P. 24

17 KCal. 400 H.C. 64 Lip. 7 P. 24

18 KCal. 523 H.C. 93 Lip. 11 P. 16

19 KCal. 1019 H.C. 116 Lip. 50 P. 28

JUDIAS VERDES CON PATATAS Y TOMATE
LACON HORNO A LA GALLEGA CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA DONOSTIARRA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
FILETE DE POLLO CON ZANAHORIA Y JUDÍAS VERDES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

PURE DE VERDURAS
CANELONES ROSSINI
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

MACARRONES CON TOMATE
HUEVOS CON BECHAMEL
• ENSALADA LECHUGA
NATILLAS
PAN